

Σύνδρομο επαγγελματικής εξουθένωσης σε νοσηλευτές και έμμισθους φροντιστές υγείας

Η ένταση στον χώρο της εργασίας είναι ένα μακροχρόνιο πρόβλημα για τους νοσηλευτές και τους έμμισθους φροντιστές υγείας ανεξάρτητα από την εθνικότητα, το επίπεδο της εκπαίδευσης και το είδος του χώρου εργασίας, κλινικού ή μη κλινικού. Η νοσηλευτική και η έμμισθη παροχή φροντίδα υγείας αποτελούν στεσογόνα επαγγέλματα, καθώς χαρακτηρίζονται από έκθεση σε ένα ευρύ φάσμα ψυχοπνευματικών και απαιτητικών καταστάσεων. Οι κύριοι στρεσογόνοι παράγοντες των επαγγελμάτων αυτών είναι ο βαρύς φόρτος εργασίας, οι ακανόνιστες ώρες εργασίας που δεν συνάδουν με την κοινωνική ζωή των επαγγελματιών, η σωματική κόπωση, οι συναισθηματικές απαιτήσεις για την αντιμετώπιση των ασθενών και των οικογενειών τους, οι απαιτητικές και δύσκολες συμπεριφορές των πασχόντων και των οικογενειών τους, η απουσία στήριξης προς τους επαγγελματίες, η αβεβαιότητα έκβασης της θεραπείας, οι συγκρούσεις με συναδέλφους, προϊστάμενους και ιατρικό προσωπικό, η αντιμετώπιση του θανάτου και η ανασφάλεια για την επάρκεια των τεχνικών γνώσεων και δεξιοτήτων. Όλοι αυτοί οι παράγοντες αναδεικνύουν τη σοβαρότητα του κινδύνου εκδήλωσης συνδρόμου επαγγελματικής εξουθένωσης στις δύο αυτές επαγγελματικές ομάδες .



“Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής (ΕΕ) για την παραγωγή αυτής της έκδοσης δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου της, το οποίο αντικατοπτρίζει τις απόψεις μόνο των συγγραφέων. Επίσης, η ΕΕ και δεν είναι υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτή την έκδοση.”



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



JOBIS

Joint Job Burnout Interventions
for Beginner Nurses, Nurse Students
and Care Workers

Εξ αποστάσεως εκπαίδευση (e-learning) για πρόληψη του συνδρόμου επαγγελματικής εξουθένωσης μεταξύ φροντιστών υγείας, νοσηλευτών και φοιτητών νοσηλευτικής.



www.burnoutproject.net
hashtag: [#jobisproject](https://www.facebook.com/jobisproject)
FB:www.facebook.com/jobisproject

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Το JOBIS έχει ως στόχο τη δημιουργία και διεξαγωγή πιλοτικής μελέτης για την εφαρμογή εκπαιδευτικού υλικού εξ' αποστάσεως εκπαίδευσης (e-learning) για την πρόληψη του συνδρόμου επαγγελματικής εξουθένωσης μεταξύ έμμισθων φροντιστών υγείας, νοσηλευτών και φοιτητών νοσηλευτικής σε πέντε Ευρωπαϊκές χώρες (Ρουμανία, Λιθουανία, Πολωνία, Ιταλία και Κύπρος). Το JOBIS αναμένεται να παρέχει ένα ελκυστικό, εύχρηστο και αποτελεσματικό εκπαιδευτικό εργαλείο με υψηλή δυνατότητα μεταφοράς σε άλλες ομάδες-στόχους (ιατρούς, δημοσίους υπαλλήλους, εκπαιδευτικούς, κλπ), καθώς επίσης και ένα διεθνές δίκτυο εξειδικευμένων εκπαιδευτών για την πρόληψη του συνδρόμου επαγγελματικής εξουθένωσης.

ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΕΤΑΙΡΩΝ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ JOBIS ΑΝΑΜΕΝΟΝΤΑΙ ΤΑ ΑΚΟΛΟΥΘΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:

- Δημιουργία εκπαιδευτικού υλικού και δικτύου εκπαιδευτών, ειδικευμένων στην πρόληψη επαγγελματικής εξουθένωσης..
- Διαμόρφωση προγραμμάτων σπουδών μικτής μάθησης αναφορικά με την πρόληψη της επαγγελματικής εξουθένωσης και την εφαρμογή στρατηγικών αντιμετώπισης..
- Δημιουργία σεμιναρίου μικτής μάθησης, προσβάσιμου από απόσταση (e-learning), καθώς και σχετικής ηλεκτρονικής πλατφόρμας.

Επιπλέον, στο πλαίσιο του JOBIS θα διοργανωθούν προγράμματα εκπαίδευσης για εκπαιδευτές, καθώς επίσης εκδηλώσεις διάχυσης σχετικού ενημερωτικού και εκπαιδευτικού υλικού σε όλες τις συμμετέχουσες χώρες.

Συνεργαζόμενοι εταίροι

OAMGMAMR Iasi Branch (Ρουμανία) –Συντονιστής προγράμματος

Οργανισμός εχέχει περισσότερα από 11,000 μέλη-νοσηλευτές, μαιές και ιατρικούς βοηθούς, μεταξύ των οποίων περισσότερα από 7500 είναι ενεργά μέλη που ασκούνται στον Νομό του Ιάσιου της Ρουμανίας. Οι δραστηριότητες του οργανισμού περιλαμβάνουν τον έλεγχο και την εποπτεία των νοσηλευτών και μαιών κατά την επαγγελματική τους πρακτική. Ο OAMGMAMR Iasi Branch διοργανώνει επαγγελματικές εκπαιδευτικές δραστηριότητες, στις οποίες ενθαρρύνεται η επαγγελματική ανταλλαγή εμπειριών και βέλτιστων πρακτικών, προκειμένου να ενισχυθεί η επαγγελματική επάρκεια των μελών του. Ο οργανισμός επίσης, ασχολείται με την εναρμόνιση του επιπέδου της επαγγελματικής εκπαίδευσης και ικανοτήτων των νοσηλευτών και μαιών με τα πρότυπα της ΕΕ.

Υπεύθυνος επικοινωνίας: Silvia Popovici **E-mail:**secretar@oamr-iasi.ro

AKADEMIA HUMANISTYCZNO-EKONOMICZNA WLODZI(Πολωνία)

Το Πανεπιστήμιο Ανθρωπιστικών και Οικονομικών σπουδών στο Λοτζ (ΑΗΕ) είναι ένα διαπιστευμένο ίδρυμα τριτοβάθμιας εκπαίδευσης, που παρέχει πτυχιακές, μεταπτυχιακές και διδακτορικές σπουδές σε ποικίλες ομάδες-στόχους. Το πανεπιστήμιο επικεντρώνεται σε εκπαιδευτική έρευνα, καινοτόμο διδασκαλία και αποστάσεως εκπαίδευση (e-learning). Μεταξύ των βασικών πεδίων έρευνας είναι: η νοσηλευτική, η παιδαγωγική, η ψυχολογία, οι καινοτόμες μέθοδοι διδασκαλίας και μάθησης, τα κοινωνικά προβλήματα, το Ευρωπαϊκό Πλαίσιο Επαγγελματικών Προσόντων (ΕΠΕΠ) και το Εθνικό Πλαίσιο Προσόντων (ΕΠΠ).

Υπεύθυνοι Επικοινωνίας:

Amanda Szukalska (Διαχειριστής προγράμματος) **E-mail:**aszukalska@ahelodz.pl

Daria Modrzejewska (Ερευνήτρια)

E-mail:dmodrzejewska@ahelodz.pl

ANZIANI ENONSOLOSC (Ιταλία)

Ο ANS είναι ένας μη κερδοσκοπικός οργανισμός που ιδρύθηκε το 2004 και δραστηριοποιείται στον τομέα της κοινωνικής έρευνας, της ενδυνάμωσης της κοινότητας, της υπεράσπισης και συνηγορίας, καθώς και της κατάρτισης των επίσημων και ανεπίσημων φροντιστών. Η εκπαίδευση των επαγγελματιών φροντιστών υγείας είναι μεταξύ των βασικών δραστηριοτήτων του ANS: περιοδικά προσφέρονται μαθήματα εκπαίδευσης των επαγγελματιών φροντιστών σχετικά με την ανάπτυξη δεξιοτήτων, ενώ καλύπτονται θέματα δεοντολογίας και πρόληψης της κακομεταχείρισης. Ο ANS προσφέρει επίσης μαθήματα εξ αποστάσεως εκπαίδευσης (e-learning) για τους επαγγελματίες φροντιστές υγείας καθώς και για τους ανεπίσημους φροντιστές..

Υπεύθυνος Επικοινωνίας:

Licia Boccaletti (Ans Eu Διαχειριστής προγράμματος) **E-mail:**progetti@anzianienonsolo.it

KLAIPEDOSVALSTYBINEKOLEGIJA (Λιθουανία)

Το Klaipedosvalstybinekolegija (KVK) είναι το τρίτο μεγαλύτερο κολέγιο στη Λιθουανία με ισχυρή ακαδημαϊκή φήμη. Το Κολέγιο αποτελείται από τρεις σχολές: Σχολή Επιστημών Υγείας, Σχολή Τεχνολογιών και Σχολή Κοινωνικών Επιστημών. Η Σχολή Επιστημών Υγείας, έχει εγγεγραμμένους 1.037 και Τμήματα Νοσηλευτικής, Αισθητικής, Φυσιοθεραπείας, Στοματικής υγιεινής και Οδοντιατρικής φροντίδας, καθώς και κοινωνικής εργασίας.

Υπεύθυνος Επικοινωνίας:

Eglė Brezgytė (Διευθύντρια Τμήματος Προγράμματος) **E-mail:**e.brezgyte@kvk.lt

Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου (Κύπρος)

Το Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου ιδρύθηκε στη Λεμεσό το 2003 με στόχο την παροχή υψηλού επιστημονικού, τεχνολογικού και επαγγελματικό επιπέδου εκπαίδευσης σε φοιτητές, την παραγωγή υψηλής ποιότητας έρευνας που να ξεπερνά τα καθιερωμένα όρια μεταξύ βασικής και εφαρμοσμένης έρευνας, την εξασφάλιση σημαντικών εξωτερικών χρηματοδοτήσεων για βασική και εφαρμοσμένη έρευνα, την προώθηση συνεργασιών με την τοπική βιομηχανία και τον οικονομικό τομέα, προκειμένου να συμμετάσχει και να ενισχύσει την εθνική προσπάθεια για καινοτομία και τη συνεχή βελτίωση των προϊόντων και των υπηρεσιών. Μεταξύ των Σχολών του Πανεπιστημίου περιλαμβάνεται και η Σχολή Επιστημών Υγείας, στην οποία εντάσσεται το Τμήμα Νοσηλευτικής, το Τμήμα Αποκατάστασης, καθώς επίσης και το Διεθνές Ινστιτούτο Κύπρου για την Περιβαλλοντική και Δημόσια Υγεία.

Υπεύθυνοι Επικοινωνίας:

Dr Evridiki Papastavrou (Ειδικότητα: Νοσηλευτική) **E-mail:**e.papastavrou@cut.ac.cy

Dr Maria Karanikola (Ειδικότητα: Νοσηλευτική) **E-mail:**maria.karanikola@cut.ac.cy

Areti Efthymiou (Ειδικότητα: Ψυχολογία) **E-mail:**arefthymiou@yahoo.com

Dr Panayiota Andreou (Ειδικότητα: Ψυχολογία) **E-mail:**panayiota.andreou@cut.ac.cy

Melina Evripidou (Ειδικότητα: Νοσηλευτική) **E-mail:**melinaevripidou@outlook.com



JOBIS