

Wypalenie zawodowe wśród pielęgniarek oraz pracowników opieki zdrowotnej

Napięcie emocjonalne towarzyszące pracy doświadczonych pielęgniarek jak i pracowników socjalnych jest ogromnym problemem niezależnie od ich narodowości, wykształcenia czy miejsca pracy. Zawód pielęgniarki jak i pracownika socjalnego jest zakwalifikowany jako jeden z najbardziej stresujących zawodów, głównie ze względu na duże prawdopodobieństwo wystąpienia sytuacji wyzwalających stres.

Do czynników stresogennych zaliczamy: nadmierne obciążenie pracą, nieregularne i dodatkowe godziny pracy, zmęczenie fizyczne, zmęczenie psychiczne, obciążenia emocjonalne związane z opieką nad pacjentami jak i ich rodzinami głównie w odniesieniu do trudnych sytuacji z ich udziałem, brak pewności co do efektów leczenia, konflikty z pozostałymi współpracownikami, zgony pacjentów, braki wiedzy technicznej oraz merytorycznej oraz brak wsparcia ze strony współpracowników. Wszystkie wymienione czynniki wpływają bezpośrednio na to, że pielęgniarki jak i pracownicy socjalni stają się ofiarami syndromu wypalenia zawodowego.

*Publikacja sfinansowana z funduszy Komisji Europejskiej w ramach programu Erasmus+
Publikacja została zrealizowana przy wsparciu finansowym Komisji Europejskiej.
Publikacja odzwierciedla jedynie stanowisko jej autorów i Komisja Europejska oraz Narodowa Agencja Programu Erasmus+ nie ponoszą odpowiedzialności za jej zawartość merytoryczną.*



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Joint Job Burnout Interventions
for Beginner Nurses, Nurse Students
and Care Workers

Szkolenie e-learningowe zapobiegające wypaleniu zawodowemu wśród pracowników socjalnych, pielęgniarek oraz studentów pielęgniarstwa.



**www.burnoutproject.net
hashtag: #jobisproject
FB: www.facebook.com/jobisproject**

O PROJEKCIE

Głównym zadaniem działań podejmowanych w ramach Projektu JOBIS jest zaproponowanie programu szkolenia e-learningowego w celu zapobiegania rozprzestrzenianiu się wypalenia zawodowego wśród pielęgniarek, personelu opieki socjalnej jak i studentów pielęgniarstwa w każdym z 5 krajów europejskich: Rumunii, Litwy, Polski, Cypru i Włoch. W ramach projektu JOBIS zostanie zaprojektowane atrakcyjne, ogólnodostępne narzędzie szkoleniowe, które będzie rozpropagowane także wśród pozostałych grup docelowych: lekarzy, urzędników czy nauczycieli. Ponadto zostanie powołana międzynarodowa grupa wysokiej klasy specjalistów z zakresu wypalenia zawodowego.

PLANOWANE WYNIKI

- Opracowanie materiałów szkoleniowych oraz utworzenie grupy wysokiej klasy trenerów specjalizujących się problematyce wypalenia zawodowego.
- Opracowanie programu szkolenia w formule mieszanej z zakresu przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu oraz radzeniu sobie z nim.
- Udostępnienie kursu w formule mieszanej na platformie e-learningowej.

Partnerzy

- **OAMGMAMR Iasi Branch** (Rumunia) – Koordynator projektu
Organizacja posiada ponad 11 000 członków: pielęgniarek, położnych, asystentów medycznych wśród nich 7500 jest praktykującymi członkami w okręgu Jassy. Główną działalnością organizacji jest kontrola oraz nadzór nad profesjonalną praktyką położnych jak i pielęgniarek. Oddział OAMGMAMR w Jassy organizuje profesjonalne wydarzenia edukacyjne w trakcie których uczestnicy są zachęceni do wymiany doświadczeń oraz dzielenia się dobrymi praktykami w celu wzajemnej profesjonalizacji kompetencji wśród członków. Organizacja jest również zaangażowana w organizację profesjonalnych szkoleń dla pielęgniarek zgodnie ze standardami Unii Europejskiej.

Osoba kontaktowa: Silvia Popovici, e-mail: secretar@oamir-iasi.ro

- **AKADEMIA HUMANISTYCZNO-EKONOMICZNA W LODZI** (Polska)
AHE jest akredytowaną instytucją edukacyjną oferującą studia pierwszego, drugiego stopnia, studia doktoranckie, podyplomowe jak i kursy dla różnych grup docelowych. Akademia skupia się na badaniach edukacyjnych, nauczaniu innowacyjnym jak i nauczaniu zdalnym. AHE to Polska Akademia nowoczesnych technologii, może się poszczycić nowoczesnym wydawnictwem, współpracą ze studiem telewizyjnym, inkubatorem technologicznym, ośrodkiem zdrowia, drukarnią, jak i największą biblioteką w regionie o wolnym dostępie.

Osoby kontaktowe:

Amanda Szukalska (*Project Manager*), e-mail: aszukalska@ihe.lodz.pl
Daria Modrzejewska (*Researcher*), e-mail: dmodrzejewska@ihe.lodz.pl



W ramach projektu JOBIS w każdym z krajów partnerskich zostały zaplanowane szkolenia dla trenerów oraz konferencje.

- **ANZIANI E NON SOLO SC** (Włochy)

ANC jest organizacją non-profit założoną w 2004 roku działającą na rynku badań społecznych. W jej zakres wchodzi również cykliczne szkolenia dla profesjonalnych opiekunów z zakresu umiejętności technicznych, zagadnień etycznych oraz nadużyć w pracy. ANC oferuje również szkolenia w formie zdalnej dla profesjonalistów jak i dla opiekunów nieformalnych.

Osoba kontaktowa:

Licia Boccaletti (Kierownik Projektów Europejskich),
e-mail: progetti@anzianienonsolo.it

- **KLAIPEDOS VALSTYBINE KOLEGIJA** (Litwa)

Klaipėdos Valstybinė Kolegija (KVK) jest trzecią co do wielkości uczelnią na Litwie. Składa się z trzech wydziałów: Nauk o Zdrowiu, Technologii i Nauk Społecznych. Obecnie na Wydziale Nauk o Zdrowiu studiuje 1037 studentów. Uczelnia oferuje również kursy z zakresu ogólnej praktyki pielęgniarstwa, terapii urody, fizjoterapii, higieny jamy ustnej, opieki odontologicznej oraz opieki socjalnej.

Osoba kontaktowa:

Eglė Brezgytė (*Head of Project Department*), e-mail: e.brezgyte@kvk.lt

- **CYPRUS UNIVERSITY OF TECHNOLOGY** (Cypr)

Cyprus University Of Technology został założony w 2003 roku w Limassol. Każdy z wydziałów zapewnia studentom wysoki poziom naukowy, technologiczny i profesjonalny. W ramach Uniwersytetu opracowywane są nowoczesne metody badań pozwalające na uzyskanie wysokiej jakości wyników. Badania prowadzone na uniwersytecie są finansowane ze środków zewnętrznych w celu promowania współpracy Uczelni z lokalnym sektorem przemysłowym i gospodarczym. Uczelnia współuczestniczy w działaniach podejmowanych przez Cypr na rzecz innowacji.

Osoby kontaktowe:

Dr Evridiki Papastavrou (*Pielęgniarstwo*), e-mail: e.papastavrou@cut.ac.cy
Dr Maria Karanikola (*Pielęgniarstwo*), e-mail: maria.karanikola@cut.ac.cy
Areti Efthymiou (*Psychologia*), e-mail: arefthymiou@yahoo.com
Dr Panayiota Andreou (*Psychologia*), e-mail: panayiota.andreou@cut.ac.cy
Melina Evripidou (*Pielęgniarstwo*), e-mail: melinaevripidou@outlook.com