

„Perdegimo” sindromas slaugytojų ir slaugos darbuotojų tarpe

Įtampa, patiriama darbe, yra labai dažna problema slaugytojų ir slaugos darbuotojų tarpe, nepriklausomai nuo jų tautybės, slaugos rūšies, klinikinio ar neklinikinio slaugos pobūdžio. Slaugytojai ir slaugos darbuotojai yra priskiriami prie stresinių profesijų, nes jų darbo pobūdis pasižymi įvairių subtilių situacijų ir aplinkybių poveikiu, kur gresia patirti daug streso. Prie stresorių gali būti priskiriami tokie veiksniai: per didelis darbo krūvis, neregulios ir papildomos darbo valandos, fizinis nuovargis, sergančių pacientų ir jų šeimos narių emocinis fonas bei atitinkamas elgesys sunkiomis akimirkomis, kito personalo paramos stoka, neužtikrinumas dėl gydymo, konfliktai su bendradarbiais (kitu medicinos personalu), pacientų mirtys, techninių žinių ar įgūdžių trūkumas. Visi šie veiksniai sudaro sąlygas slaugos specialistams tapti potencialiomis „perdegimo“ sindromo aukomis.

“Europos Komisijos parama šio leidinio gamybai, nereiškia jog ji atsako už turinį, kuris atspindi tik autoriaus poziciją. Komisija taip pat negali būti laikoma atsakinga už bet kokį šiame informaciniame leidinyje nurodytos informacijos naudojimą.”



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Joint Job Burnout Interventions
for Beginner Nurses, Nurse Students
and Care Workers

e-mokymas “perdegimo” sindromo prevencijai slaugos darbuotojų ir slaugos studentų tarpe



www.burnoutproject.net hashtag: #jobisproject
FB: www.facebook.com/jobisproject

PROJEKTAS

Projektu JOBIS siekiama sukurti mokymo programą bei bandomąją e-mokymosi platformą, siekiant užkirsti kelią „perdegimo“ sindromui plisti slaugytojų, slaugos darbuotojų ir slaugos srities studentų tarpe 5 Europos šalyse (Rumunijoje, Lietuvoje, Lenkijoje, Italijoje ir Kipre)

Projekto JOBIS įgyvendinimo metu bus sukurta patraukli ir išsami mokymo priemonė, kuri bus prieinama ir kitoms tikslinėms grupėms (gydytojams, valstybės tarnautojams, mokytojams ir t.t.), atitinkamai bus išplėstas ir specializuotų instruktorių, dėstančių „perdegimo“ tema, tarptautinis tinklas.

Įgyvendinus projektą JOBIS, bus pasiekti šie rezultatai:

Tarptautinis instruktorių tinklas, kurie specializuojasi „perdegimo“ prevencijos tema;

Mokymo programa, mokymo metodika, mokymo medžiaga;

Mokymai, e-mokymosi platforma.

Projekto JOBIS metu taip pat bus organizuojami mokymai instruktoriams taip pat projekto sklaidos renginiai visose partnerių šalyse..

PARTNERYSTĖ

OAMGMAMR Iasi Branch (Rumunija) – projekto koordinatorius.

Organizacija turi daugiau nei 11.000 narių - slaugytojų, akušerių ir Medicinos personalo padėjėjų, tarp kurių daugiau nei 7500 aktyvių narių, kurie Užsiima praktika Iasi (Rumunija) apskrityje. Šios organizacijos pagrindinė veikla yra slaugytojų ir akušerių profesinės praktikos kontrolė ir priežiūra. OAMGMAMR Iasi filialas organizuoja kvalifikacijos kėlimo renginius, kurie skatina profesinį keitimąsi patirtimi ir geriausia

praktika, tokiu būdu siekiant padidinti profesinę jos narių kompetenciją.

Organizacija taip pat rūpinasi, kad slaugytojų ir akušerių mokymas ir kompetencijos, atitinktų ES standartus bei lygį.

Kontaktinis asmuo: Silvia Popovici

E – paštas: secretar@oamr-iasi.ro

AKADEMIA HUMANISTYCZNO-EKONOMICZNA W LODZI (Lenkija)

Humanitarinių mokslų ir ekonomikos universitetas Lodžėje (AHE) yra akredituota

aukštojo mokslo įstaiga, kuri vykdo bakalauro, magistro,

doktorantūros studijas ir mokymosi kursus įvairioms tikslinėms grupėms.

Universiteto koncentruojasi mokslinių tyrimų, inovatyvių mokymo ir e-mokymosi srityse. Pagrindinės studijų ir mokslinių tyrimų sritys yra: ikimokyklinė pedagogika, pedagogika, psichologija,

Inovatyvūs mokymo ir mokymosi metodai, socialinės problemų, EKS ir NKS.

Kontaktinis asmuo: Amanda Szukalska (Projekto vadovė)

E – paštas: aszukalska@ihe.lodz.pl

Kontaktinis asmuo: Daria Modrzejewska (Tyrėja)

E – paštas: dmodrzejewska@ihe.lodz.pl

ANZIANI E NON SOLO SC (Italija)

ANS yra ne pelno siekianti organizacija, įkurta 2004 metais ir dirba socialinių tyrimų, bendruomenės plėtos, jos narių atstovavimo ir slaugytojų mokymo (formalaus ir neformalaus) srityje.

Pagrindinės veiklos kryptys taip pat apima e-mokymosi kursus specialistams (slaugytojams, padėjėjams).

Kontaktinis asmuo: Licia Boccaletti (Ans Eu project manager)

E – paštas: progetti@anzianienonsolo.it

KLAIPĖDOS VALSTYBINĖ KOLEGIJA (KVK, Lietuva)

Tai trečia pagal dydį kolegija Lietuvoje, turinti stiprią akademinę reputaciją. Kolegija sudaro trys fakultetai:

Sveikatos mokslų fakultetas, Technologijos fakultetas ir Socialinių mokslų fakultetas. Sveikatos mokslų fakultete, kur mokosi 1037 studentai, kolegija siūlo profesinio bakalauro studijas bendrosios praktikos slaugos, grožio terapijos, kineziterapijos burnos higienos, dantų priežiūros, taip pat socialinio darbo srityse.

Kontaktinis asmuo: Eglė Brezgyte (Projektų sk. vadovė)

E – paštas: e.brezgyte@kvk.lt

KIPRO TECHNOLOGIJOS UNIVERSITETAS (Kipras)

Kipro technologijos universitetas buvo įkurtas Limasolyje (Kipras) 2003 metais. Universiteto tikslas suteikti konkurencingą išsilavinimą studentams technologijų srityje, vykdyti aukštos kokybės mokslinius tyrimus bei užtikrinti jiems išorinį finansavimą, skatinti Universiteto bendradarbiavimą su vietos pramonės ir ekonomikos sektoriumi.

Universitetas nuolat diegia naujoves ir tobulina produktus ir paslaugas.

Kontaktinis asmuo: Dr Evridiki Papastavrou (Slauga)

E – paštas: : e.papastavrou@cut.ac.cy

Kontaktinis asmuo: Dr Maria Karanikola (Slauga)

E – paštas: : maria.karanikola@cut.ac.cy

Kontaktinis asmuo: Areti Eftymiou (Psichologija)

E – paštas: : areftymiou@yahoo.com

Kontaktinis asmuo: Dr Panayiota Andreou (Psichologija)

E – paštas: : panayiota.andreou@cut.ac.cy

Kontaktinis asmuo: Melina Evripidou (Slauga)

E – paštas: : melinaevripidou@outlook.com

