

Epuizarea profesională la asistenți medicali și îngrijitori la domiciliu

Stresul profesional este o problemă cotidiană atât în cazul asistenților medicali, cât și în cazul îngrijitorilor la domiciliu, indiferent de naționalitate, tipul de pregătire profesională, specializare sau secție clinică sau non-clinică. Asistenții medicali și îngrijitorii la domiciliu au o profesie stresantă, caracterizată de expunerea la o arie foarte largă de situații și circumstanțe delicate care reprezintă un potențial de stres important. Factorii stresori la locul de muncă includ un volum mare de muncă, oboseală fizică, epuizare emoțională în relația cu pacienții și familiile lor și în special, cu pacienții dificili, dar și lipsa ajutorului cauzat de deficitul de personal, nesiguranța în privința tratamentului administrat, conflicte cu colegii, supervizorii și personalul medical, contactul cu moartea, dificultăți de management, probleme ce implică îngrijirea pacienților, îngrijorări cu privire la abilități și deprinderi tehnice. Toți acești factori arată aspectele critice ale acestor ocupații de a deveni potențiale victime ale sindromul burnout.

"The content of the present material represents the exclusive responsibility of the authors and the National Agency or the European Commission will not be held responsible for the manner in which the content of the information is used."



Cofinanțat prin
programul Erasmus+ al
Uniunii Europene



JOBIS

Intervenții comune împotriva epuizării profesionale
A asistenților medicali debutanți,
Studentilor la asistență medicală și îngrijitorilor la domiciliu

Training bazat pe conținut e-learning pentru
asistenți medicali,
studenți la asistență medicală și
îngrijitori la domiciliu



www.burnoutproject.net hashtag: #jobisproject

FB: www.facebook.com/jobisproject

PROIECTUL

JOBIS urmărește să dezvolte și să deruleze testarea cursurilor online pentru a preveni epuizarea profesională la asistenții medicali, studenții la asistență medicală și îngrijitorii la domiciliu din cinci țări europene (România, Lituania, Polonia, Italia și Cipru). JOBIS va furniza un curs mixt, față în față și online, atractiv, accesibil, aprofundat și transferabil către alte grupuri țintă (medici, funcționari publici, cadre didactice etc), cât și o rețea internațională de traineri specializați pe tematica epuizării profesionale.

PARTENERIATUL JOBIS VA AVEA URMĂTOARELE REZULTATE:

- Materiale de instruire și o rețea de traineri specializați în epuizarea profesională;
- O curiculă de curs mixt pentru prevenirea și controlul epuizării profesionale;
- Un curs mixt, față în față și online, accesibil de pe o platformă online.

JOBIS organizează, de asemenea, un training pentru traineri și evenimente de diseminare în toate țările partenere.

Parteneriate

OAMGMAMR Filiala Iași (România) – Coordonator proiect

Organizația are mai mult de 11,000 de membri – asistenți medicali, moașe și asistenți medicali generaliști, dintre care mai mult de 7500 membri activi ce profesează în județul Iași. Activitatea organizației constă în controlul și supervizarea practicii profesionale a asistenților medicali, moașelor și asistenților medicali generaliști. OAMGMAMR Filiala Iași organizează cursuri de educație profesională prin care încurajează schimbul de experiențe profesionale și bune practici pentru a dezvolta experiența profesională a membrilor săi. Organizația dorește și armonizarea nivelului de profesionalism, educație și competență a asistenților medicali și moașelor conform standardelor UE.

Persoană de contact: Silvia Popovici

E-mail: secretar@oamr-iasi.ro

AKADEMIA HUMANISTYCZNO-EKONOMICZNA W LODZI (Polonia)

Universitatea de Economie și Științe Sociale din Lodz (AHE) este o instituție de învățământ acreditată ce oferă studii de licență, master, post-universitare și de doctorat, cât și cursuri către diverse grupuri țintă. Universitatea se axează în special pe cercetarea educațională, predarea inovativă și e-learning. Printre domeniile cheie ale studiului și cercetării se numără și: asistența medicală, pedagogia, psihologia, predarea inovativă, metode de învățare, probleme sociale, EQF și NQF.

Persoane de contact:

Amanda Szukalska

E-mail: aszukalska@ahelodz.pl

Daria Modrzejewska

E-mail: dmodrzejewska@ahelodz.pl

ANZIANI E NON SOLO SC (Italia)

„Bătrâni și nu numai” este o organizație non-profit care lucrează în aria cercetării sociale, dezvoltarea comunității, susținerea și instruirea cu privire la carierele formale și informale. Instruirea profesională a îngrijitorilor la domiciliu se află printre principalele activități cheie ale ANS: ocazional aceștia țin cursuri pentru formarea profesională în îngrijiri la domiciliu precum și pe prevenirea abuzului etic. ANS oferă și cursuri de e-learning pentru profesioniști și pentru îngrijitori informali.

Persoană de contact:

Licia Boccaletti (*Manager de Proiecte EU la ANS*)

E-mail: progetti@anzianienonsolo.it

KLAIPEDOS VALSTYBINE KOLEGIJA (Lituania)

Colegiul de stat Klaipėdos (KVK) este al treilea cel mai mare colegiu din Lituania, cu o reputație puternică. Colegiul este compus din trei facultăți: Facultatea de Științe ale Sănătății, Facultatea de Tehnologie și Facultatea de Științe Sociale. Facultatea de Științe ale Sănătății, unde sunt înscriși 1037 de studenți oferă cursuri de asistență medicală generală, terapia frumuseții, fizioterapie, igienă orală, odontologie precum și științe sociale.

Persoană de contact:

Eglė Brezgytė (*Director departament de proiecte*)

E-mail: e.brezgyte@kvk.lt

CYPRUS UNIVERSITY OF TECHNOLOGY (Cipru)

Universitatea Tehnologică din Cipru a fost fondată în Limassol în 2003. Departamentele acesteia au obiectivul de a oferi educație la un înalt nivel de profesionalism, atât tehnologic cât și științific studenților acesteia, de a oferi cercetare de calitate, de a transcende limitele dintre științele de bază și cele aplicate, de a menține o poziție importantă și modernă în spațiul European, cât și să atragă fonduri externe pentru finanțare, să promoveze cooperarea inter-universitară cu industriile locale și cu sectorul economic pentru a participa în efortul național de a inova constant și de a îmbunătăți produsele și serviciile oferite

Persoane de contact:

Dr Evridiki Papastavrou (*Disciplina: Nursing*)

E-mail: e.papastavrou@cut.ac.cy

Dr Maria Karanikola (*Disciplina: Nursing*)

E-mail: maria.karanikola@cut.ac.cy

Areti Efthymiou (*Disciplina: Psihologie*)

E-mail: arefthymiou@yahoo.com

Dr Panayiota Andreou (*Disciplina: Psihologie*)

E-mail: panayiota.andreou@cut.ac.cy

Melina Evripidou (*Disciplina: Nursing*)

E-mail: melinaevripidou@outlook.com

JOBIS

